

## İŞE GİRİŞ / PERİYODİK MUAYENE FORMU

## İŞYERİNİN :

Unvanı:

SGK Sicil No:

Adresi:

Tel No:

Faks No:

E-posta:

11/21

İşe giriş/periyojik muayene olmayı kabul ettiğimi ve muayene sırasında verdiğim bilgilerin doğru ve eksiksiz olduğunu beyan ederim.

Ad / Soyad: Büşra Demirkalin.....İmza: A-

Fotoğraf

## ÇALIŞANIN :

Adı ve Soyadı: Büşra DEMİRALINT.C.Kimlik No: 25072248426Doğum Yeri ve Tarihi: Cine / Adın / 03/04/1999Cinsiyeti: ♀Eğitim Durumu: 2 Bans / metal malz. müh / G.Ü.Medeni Durumu: BeharÇocuk Sayısı: 0Ev Adresi: Zinnyet mah. Atıf y. Sok. 14/24. mah.Tel No: 0507 5901284Mesleği: 0507 5901284Yaptığı iş: Metal. Malz. müh.Çalıştığı bölüm: Kalite müh.Daha önce çalıştığı yerler: Kalite müh.

İşkolu :

Yaptığı iş:

Giriş-çıkış tarihi:

1.

2.

3.

Özgeçmişi : Arh(+)Kan grubu: Arh(+)Konjenital/kronik hastalık: 0

Bağışıklama:

- Tetanoz: +- Hepatit: +- Diğer: 0

Soy geçmişi:

Anne : SBaba : SKardeş : 1Çocuk: 0

\*Brontech 24y (+)

## TIBBİ ANAMNEZ :

1. Aşağıdaki yakınmalardan herhangi birini yaşadınız mı?

Hayır

Evet

- Balgamlı öksürük

- Nefes darlığı

- Göğüs ağrısı

- Çarpıntı

- Sirt ağrısı

- İshal veya kabızlık

- Eklemlerde ağrı

Kıcalıken  
Rönesans  
geçtim

2. Aşağıdaki hastalıklardan herhangi biri için teşhis konuldu mu?

Hayır

Evet

- Kalp hastalığı

- Şeker hastalığı

- Böbrek rahatsızlığı

- Sarılık

- Mide veya on iki parmak ülseri

- İşitme kaybı

- Görme bozukluğu

- Sinir sistemi hastalığı

- Deri hastalığı

- Besin zehirlenmesi

3. Hastanede yattınız mı?

Hayır

Evet ise tanı.....

4. Ameliyat oldunuz mu?

Hayır

Evet ise neden?.....

5. İş kazası geçirdiniz mi?

Hayır

Evet ise ne oldu?.....

6. Meslek hastalıkları şüphesi ile ilgili tetkik veya muayeneye tabi tutuldu musunuz?

Hayır

Evet ise sonuç.....

7. Maluliyet aldınız mı?

Hayır

Evet ise nedeni ve oranı.....

8. Şu anda herhangi bir tedavi görüyor musunuz?

Hayır

Evet ise nedir?.....

9. Sıgara içiyor musunuz?

Hayır

Bırakmış .....ay/yıl önce

.....ay/yıl içmiş

.....adet/gün içmiş

Evet .....yıldır

20 .....adet/gün

10. Alkol alıyor musunuz?

Hayır

Bırakmış .....yıl önce

.....yıl içmiş

.....sıklıkla içmiş

Evet .....yıldır

.....sıklıkla

## FİZİK MUAYENE SONUÇLARI :

a) Duyu organları.

- Göz

- Kulak-Burun-Boğaz

- Deri

b) Kardiyovasküler sistem muayenesi.

c) Solunum sistemi muayenesi.

ç) Sindirim sistemi muayenesi.

d) Ürogenital sistem muayenesi.

e) Kas-iskelet sistemi muayenesi.

f) Nörolojik muayene.

g) Psikiyatrik muayene.

ğ) Diğer.

-TA: / mmHg

-Nb: / dk.

-Boy: 168. Kilo: 54. kg

Vücut Kitle İndeksi:

## LABORATUVAR BULGULARI :

a) Biyolojik analizler.

- Kan

- İdrar

b) Radyolojik analizler.

c) Fizyolojik analizler.

- Odyometre

- SFT

ç) Psikolojik testler.

d) Diğer.

## KANAAT VE SONUÇ :

1- .....işinde beden ve ruhen çalışmaya elverişlidir.

2- ..... şartıyla çalışmaya elverişlidir.

...../...../20...

Adı ve Soyadı:

Diploma Tarih ve No:

İşyeri Hekimliği Belgesi Tarih ve No:

Uzm. Dr. İsmail Hakkı İsmailoğlu  
İşyeri Hekimliği Belgesi No: 17354  
Dip.No: 93-092-...  
Uzm. Tescil No: 54151-71959

18/III/2021

Yapılan muayene sonucunda çalışanın gece veya vardiyalı çalışma koşullarında çalışıp çalışmayacağı ile vücut sağlığını ve bütünlüğünü tamamlayıcı uygun alet teçhizat vs. bulunması durumunda çalışan için bu koşullarla çalışmaya elverişli olup olmadığı kanaati belirtilecektir.

## PERİYODİK MUAYENELER

(Bu kısma, meslek hastalıkları da dikkate alınarak periyodik muayene sonuçları yazılacaktır. Periyodik muayenede yapılan tetkiklerin sonuçları rapor ekinde bulunacaktır.)

### 1.Periyodik Muayene:

TA. 120/80 mm/Hg Nb 85/dk Kilo: 53 kg  
Fiziki Muayene Sonuçları:

Rona Bld

Laboratuvar Bulguları:

Rabite Demos  
Metalik Mademze mzh

.....işinde  
bedenen çalışmasında sağlık yönünden sakınca yoktur.

29/06/2002

### 2.Periyodik Muayene:

TA...../..... mm/Hg Nb ...../dk Kilo:.... kg  
Fiziki Muayene Sonuçları:

Laboratuvar Bulguları:

.....işinde  
bedenen çalışmasında sağlık yönünden sakınca yoktur.

...../...../20.....

### 3.Periyodik Muayene:

TA...../..... mm/Hg Nb ...../dk Kilo:.... kg  
Fiziki Muayene Sonuçları:

Laboratuvar Bulguları:

.....işinde  
bedenen çalışmasında sağlık yönünden sakınca yoktur.

...../...../20.....

### 4.Periyodik Muayene:

TA...../..... mm/Hg Nb ...../dk Kilo:.... kg  
Fiziki Muayene Sonuçları:

Laboratuvar Bulguları:

.....işinde  
bedenen çalışmasında sağlık yönünden sakınca yoktur.

...../...../20.....



- 24-) İşyeri aracıyla, servisle, yaya olarak veya kendi aracınızla trafikte iseniz trafik kurallarına, hız sınırlarına ve yaya kurallarına uyunuz. Kullandığınız araca uygun ehliyetiniz yoksa aracı kullanmayınız.
- 25-) İşyerindeki makine, cihaz, araç, gereç, tesis ve binalarda sağlık ve güvenlik yönünden ciddi ve yakın bir tehlike ile karşılaşsanız veya iş güvenliği açısından bir eksiklik görmeniz halinde, işverene, çalışan temsilcisine veya iş güvenliği uzmanına derhal haber veriniz.
- 26-) İşyeri içerisinde bulunan ve yüksekte düşmeyi engellemek amacı ile konulmuş korkuluk veya engelleri her ne şartta olursa olsun çıkarmayınız. Bunların sökülmesi ve tamiri gibi işlemler için önce işveren vekiline bilgi veriniz.
- 27-) Yüksekte yapacağınız çalışmalarda yüksekte çalışma talimatına uyunuz.
- 28-) Merdivenlerden inerken veya çıkarken düşmeyi ve kaymayı engellemek amacı ile el tutamağını tutunuz.
- 29-) Çalışma ortamınız yeterince aydınlık değilse aydınlatma armatürünü çalıştırınız.
- 30-) Bir iş ekipmanı ile çalışırken cep telefonu ve benzeri dikkat dağıtıcı hiçbir şeyi kullanmayınız. Sadece iş ekipmanına dikkatinizi veriniz.
- 31-) Çalışma zemininin her zaman düzenli, temiz ve kuru olmasını sağlayınız. Çalışma ortamınızı mümkün olduğunca düzenli olmasını sağlayınız.
- 32-) İşyerinde çalıştığınız sürece sivri uçları veya keskin kenarları bulunan malzeme ve artıkları çalışma ortamında gelişi güzel bırakmayınız.
- 33-) Açık alevle yapılacak çalışmalarda yangın söndürme tüpünü yakınınıza getiriniz.
- 34-) Acil bir durum anında işveren vekiline ve duruma göre 110 İtfaiyeye, 112 İlkyardıma, 155 Polise veya 122 AFAD' a bilgi vereceğim.
- 35-) İşyerinde alkol veya uyuşturucu kullanımı ve bunların etkisi altında gelinmesi yasaktır.
- 36-) Isınma amacı ile herhangi bir malzemeyi yakmayınız veya kontrolünüzde olsa dahi yangın çıkarmayınız.
- 37-) İş sağlığı ve güvenliğini tehlikeye düşürebilecek her türlü şakalaşma yasaktır.
- 38-) İşyerinde belirlenen dinlenme sürelerinde tehlikeli alanların içerisinde uyumak veya yatmak yasaktır.
- 39-) Çalışma ortamınızı doğal havalandırma veya cebri havalandırma sistemi ile havalandırınız.
- 40-) Kaldırma, taşıma veya çekme işlemlerini öncelikle temin edilmiş / edilecek kaldırma ekipmanı ile veya bacak dizlerinizi bükerek ve belinizi olabildiğince düz tutarak bu işlemi gerçekleştiriniz.
- 41-) İşyeri ortamına girmeden önce, Toplu taşıma araçları veya servisleri kullandıktan sonra, Eller görünür şekilde kirlendiğinde, Gıda ile temas etmeden önce bittikten sonra, Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra, Öksürdükten ve hapşırıdıktan sonra ve düzenli aralıklarla ellerinizi temizleyiniz.
- 42-) Ülke genelinde salgın bir hastalık olması halinde hiç kimse ile tokalaşmayınız, öpüşmeyiniz ve hijyen talimatına uygun hareket ediniz. Salgın hastalık yok ise mümkün mertebe tokalaşmayın veya öpüşmeyiniz.

**TARİH:** 18/11/2021

**AD-SOYAD-İMZA:**

Büsra Denizalin  
*(Signature)*



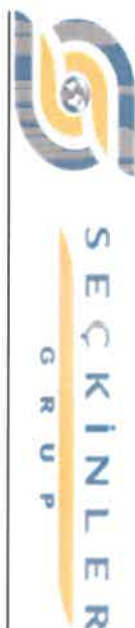


## GENEL İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMATI

- 1-) Acil çıkış kapılarının önüne malzeme istiflemeyiniz ve acil çıkış kapılarını kilitlemeyiniz.
- 2-) Oluşabilecek acil durumlarda acil eylem planına ve işyerinde gerçekleştirilmiş olan acil durum tatbikatına uygun hareket ediniz.
- 3-) Yangın söndürme ekipmanlarının önüne malzeme istiflemeyiniz.
- 4-) İş ekipmanında oluşacak herhangi bir arıza veya beklenmedik bir durumda bakım onarım hareket planını uygulayınız.
- 5-) Her türlü bakım onarım işi, bakım işi konusunda mesleki yeterliliği ve tecrübesi olan kişiler tarafından yapılacaktır.
- 6-) Elektrik tesisatında, ana dağıtım panosunda, tali panolarda veya elektrikli bir ekipmanda oluşabilecek herhangi bir elektrik arızasında elektrik konusunda mesleki yeterliliğiniz yoksa arızaya müdahale etmeyiniz. Elektrik konusunda mesleki yeterliliği olan bir kişiye başvurunuz.
- 7-) İşyerindeki makine, cihaz, araç, gereç, tehlikeli madde, taşıma ekipmanı ve diğer üretim araçlarını kurallara uygun şekilde kullanınız. Bunların güvenlik donanımlarını doğru olarak kullanınız, keyfi olarak çıkarmayınız veya değiştirmeyiniz.
- 8-) Kullandığınız makine ve ekipmanların tehlikeli operasyon noktasına yaklaşmayınız veya uzuvlarınızı bu noktaya sokmayınız.
- 9-) İş ekipmanı çalışır vaziyette iken başından ayrılmayınız. Eğer acil bir şekilde ayrılmamız gerekiyorsa acil stop butonuna basınız.
- 10-) Kullandığınız her türlü iş ekipmanını üretici ve kullanım talimatlarına uygun şekilde kullanınız.
- 11-) Yapacağınız işe uygun iş ekipmanı kullanınız. İş ekipmanını kullanım amacı dışında kullanmayınız.
- 12-) İşyeri içerisinde bulunan tüm sağlık ve güvenlik işaretlerine dikkat ediniz ve işaretlere uygun şekilde hareket ediniz.
- 13-) Size verilen kişisel koruyucu donanımınızı (KKD), aldığınız eğitim ve talimatlara uygun şekilde kullanınız. Kişisel koruyucu donanımınızı işe başlamadan önce takınız.
- 14-) Size verilen kişisel koruyucu donanımının bakımı ve temizliğini sağlayınız ve başkasına ödünç vermeyiniz. Verilen kişisel koruyucu donanımların koruyucu özelliğini kaybetmiş veya eskimiş olanların yenisi ile değiştiriniz. (İşveren)
- 15-) Tüm çalışanlar, hareketlerinden veya yaptığı işten etkilenen diğer çalışanların sağlık ve güvenliklerini tehlikeye düşürmemekle yükümlüdür.
- 16-) İşinizin olmadığı bölümlere girmeyiniz. İşyerinde iş saatleri içerisinde izinsiz hiçbir yere ayrılmayınız. İzinsiz ayrılmamız durumunda işyeri dışarısında meydana gelebilecek kazalardan işveren sorumlu tutulmayacaktır.
- 17-) Almış olduğunuz iş sağlığı ve güvenliği eğitimine ve işveren vekilinizin iş sağlığı ve güvenliğine ilişkin talimatlarına uyunuz.
- 18-) İş kazasının yetkili kamu kuruluşuna bilgi verilebilmesi ve iş kazasına derhal müdahale edilebilmesi için iş kazasını işveren vekiline bilgi veriniz.
- 19-) Kaldırma ekipmanları ile yük taşırken veya kaldırma ekipmanı hareket ederken tehlikeli alana girmeyiniz.
- 20-) İşyeri sınırları içerisinde darp veya kavga etmek yasaktır. Kesici ve yaralayıcı hiçbir aleti işyerine sokmayınız ve kullanmayınız.
- 21-) Ehil ve mesleki yeterliliğiniz olmadığı tehlikeli işleri yapmayınız.
- 22-) İşveren tarafından belirlenen alan dışında işyeri sınırları içerisinde sigara içmek yasaktır.
- 23-) İş sağlığı ve güvenliği açısından tehlikeli davranışlarda bulunmayınız tehlikeli bir durumda işveren vekiline haber veriniz.







## EĞİTİM BELGESİ

Katılımcı Ad-Soyad – T. C. : *Besra Demiralın/25092248426*

Katılımcı Görev – Unvan: *Kalite-Kontrol*

*Yukarıda adı geçen, Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik kapsamında verilen iş sağlığı ve güvenliği eğitimlerini başarıyla tamamlayarak bu eğitim belgesini almaya hak kazanmıştır.*

Eğitim Tarihi

Eğitim Süresi

Eğitim Şekli

EĞİTMEEN

*[Signature]*  
Prof. Dr. KARAHANSAĞLI  
B Sınıf İş Güvenliği Uzmanı  
Belge No: 1444

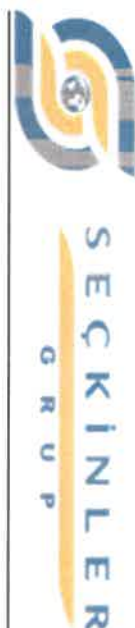
İŞVEREN / İŞVEREN VEKİLİ

*[Signature]*  
Uzm. Dr. EĞİTMEEN  
İş Yeri Hekimi Dr. V. No: 17994  
Eğit. No: 57623004  
Maden İşleri No: 24151-71959

*Bu eğitim Asseckin İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitim, Danışma ve Mühendislik Hizmet. A. Ş. tarafından verilmiştir.*

- İlgili mevzuat ve tanımlar
- İşverenin yasal hak ve sorumlulukları
- Çalışanların yasal hak ve sorumlulukları
- Biyolojik risk etmenleri
- Bulaş durumda yapılması gerekenler
- Toplu ve kişisel korunma yöntemleri
- Riskten kaçınma yöntemleri
- Sağlık ve güvenlik işaretleri
- Kişisel koruyucu donanım özellikleri
- Kişisel koruyucu donanım kullanımı
- Etkin el yıkama teknikleri
- Karantina ve karantınada uyulması gereken kurallar
- Sosyal mesafe kuralları
- Atık yönetimi





## EĞİTİM BELGESİ

Katılımcı Ad-Soyad – T. C.: Başra Demiralın/25072248426

Katılımcı Görev – Unvan: Kalite-Kontrol

Yukarıda adı geçen, İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik,

Kapsamında verilen iş sağlığı ve güvenliği eğitimlerini başarıyla tamamlayarak bu eğitim belgesini almaya hak kazanmıştır.

Eğitim Tarihi

17/11/2021

Eğitim Süresi

2 saat

Eğitim Şekli

Örgün

EĞİTMEEN

Rafet KARAKAŞANOĞLU  
İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı  
Belge No: 146591

İŞYERİ EN / İŞYERİ EN YEKİCİ

EĞİTMEEN

Uzm. Dr. Bünyamin İŞİK  
Yeni Hesim: Serit No: 47584  
Eğitim No: 93-092-004  
Yeni Belge No: 54151-71959

- İlgili mevzuat ve tanımlar
- Toplu ve kişisel korunma yöntemleri
- Sağlık ve güvenlik işaretleri
- Kişisel koruyucu donanım kullanımı
- Acil durum ekipleri ve görevleri
- Koruma ve ekibin görevleri
- Kurtarma ve ekibin görevleri
- İlk yardım ve ekibin görevleri
- Yangın söndürme ve ekibin görevleri
- Acil durum planları
- Tahliye
- Acil durum öncesi alınacak tedbirler
- Acil durumda alınacak tedbirler
- Acil durum sonrası alınacak tedbirler
- Acil durumlarda kullanılacak ekipmanlar
- Acil durumlarda haberleşme



## EĞİTİM BELGESİ

Katılımcı Adı-Soyadı - T. C.: *Bosna Damiralin 125072248426*

Katılımcı Görev - Unvanı:

*Kalite-Kontrol*

Yukarıda adı geçen, Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik kapsamında verilen iş sağlığı ve güvenliği eğitimlerini başarıyla tamamlayarak bu eğitim belgesini almaya

hak kazanmıştır.

Eğitim Tarihi

*17-18/11/2021*

Eğitim Süresi

*2+8=10 Saat*

Eğitim Şekli

*Örgsü*

EĞİTMEN

*Rafik KARAYASAKNOĞLU*  
3 Sınıf İş Güvenliği Uzmanı  
Eğitim No: 1450791

İSVEREN / İSVEREN VEKİLİ

EĞİTMEN

*Uzm. Dr. Binayetin İşik*  
İş Yeri Hekimi Sert No: 17994  
Eğitim No: 93-092-004  
Eğitim No: 54151-71959

## EGİTİM KONULARI

### Genel Konular,

- Çalışma mevzuatı ile ilgili bilgiler,
- Çalışanların yasal hak ve sorumlulukları,
- İşyeri temizliği ve düzeni,
- İş kazası ve meslek hastalığından doğan hukuki sonuçlar,

### Sağlık Konuları,

- Meslek hastalıklarının sebepleri,
- Hastalıktan korunma prensipleri ve korunma tekniklerinin uygulanması,
- Biyolojik ve psikososyal risk etmenleri,
- İlkyardım,
- Tütün ürünlerinin zararları ve pasif etkilenim,

### Teknik Konular,

- Kimyasal, fiziksel ve ergonomik risk etmenleri,
- Elle kaldırma ve taşıma,
- Parlama, patlama, yangın ve yangından korunma,
- İş ekipmanlarının güvenli kullanımı,
- Ekranlı araçlarla çalışma,
- Elektrik, tehlikeleri, riskleri ve önlemleri,
- İş kazalarının sebepleri ve korunma prensipleri ile tekniklerinin uygulanması,
- Güvenlik ve sağlık işaretleri,
- Kişisel koruyucu donanım kullanımı,
- İş sağlığı ve güvenliği genel kuralları ve güvenlik kültürü,
- Tahliye ve kurtarma,

### Diğer Konular,

- Yüksekte güvenli çalışma,
- Biyolojik risklerle (Covid-19) güvenli çalışma,
- İş ekipmanlarıyla güvenli çalışma,
- Kimyasallarla güvenli çalışma,
- Trafik kuralları ve güvenli sürüş teknikleri,

- Yapı işlerinde tehlikeler, riskler ve önlemler,
- Kaynakla çalışma,
- Özel risk taşıyan ekipmanlarla çalışma,
- Malzeme bilgi güvenlik formları,
- Hijyen,